

HITTEPLAN 2021 Advies voor zorgverleners

vragen/opmerkingen naar werkgroepborstvoeding@gmail.com



< 6 wkn: frequent aanleggen ≥ 8 x/24u; baby wakker maken voor voeding (als geen bovenmatige groei)

> 6 wkn en bij bovenmatige groei: af en toe een slokje water *

Voorkom:

Overproductie: niet extra kolven als voldoende groei/productie

Tepelklachten: voorkom/behandel kapotte huid, let op infectie

Mastitis: wees alert op slecht legen van borst

Uitdroging: let op suffe baby's en vermijd hete omgeving

MEER RISICO OP

Baby

Te weinig inname

Overvoeding /
kramp / reflux

Suffe baby's

Problemen met
aanleggen / in
slaap vallen

Extreme onrust

Moeder

te weinig/ te veel
productie

Infecties kloven

(Herh.) borstont-
steking

Uitputting / stress

Tegenstrijdige

adviezen

Advies baby's

Voed 'suffe' baby's bij met moedermelk

Leefomgeving baby aanpassen

Koele kleding (katoen, zijden, wol)

Bloot/dun lakentje

Koele afwassing enkele keren p/dg

Niet in direct zonlicht

Niet naar buiten tussen 12-15 of alleen op schaduwplekken

Evalueer

Intake/
groei

> beleid zo
nodig aan-
passen

en/of

overleg

lactatie-
kundige

Advies moeders

Na zware bevalling of twijfel conditie kind binnen 1e 2 uur pp starten met kolven (hand of elektrisch)

Voorkom uitputting

Regelmatig drinken / eten

Koelste plek in huis om te voeden

Onderscheid zuig-/ slik-bewegingen

Denk aan

Airco ziekenhuis vs. temperatuur thuis

Tijdig overleg: lactatiekundige, verloskundige, OKT

* indien meer vraag dan normaal

Geef informatie over

Verschil dorst-troost-voeding

Informatiebronnen

Zelfonderzoek borsten soepel vs. vol

[Folder werkgroep Borstvoeding](#)