



# Breast pump rental

## **Amsterdam North**

Liva Verloskundig Centrum  
Zuideinde 455 / 020-4931222

## **Amsterdam West**

De Boezemvriend

Overtoom 205 / 020-4712729

Delivery within and outside the Amsterdam ring road

Breastfeeding Clinic Osdorp-Sloterplas

By appointment outside office hours

J. Dunnebierstraat 1 / 020-6195431

Vegro Cordaan Thuiszorgwinkel

Jan Tooropstr 164 (OLVG WEST) / 0800-2887766

## **Amsterdam East**

Rental Pick Up point : OLVG OOST / via De Boezemvriend

Fa. Vos

1e Oosterparkstraat 64-66 / 020-6942379

## **Buitenveldert**

Vegro Thuiszorgwinkel / A.J. Ernststraat 238 / 0800-2887766

## **Amstelveen**

Medipoint

Laan van de Helende Meesters 431 / 088-1020100

## **Amsterdam Southeast**

ACK Zorgmaat Kraamzorg / Ardo machines

Paasheuvelweg 39F / 020-6006667

AMC Pharmacy 7.30 - 23 hours 7 days p.w.

Meibergdreef 9 / 020-5663677

Het Geboortecollectief Grubbehoeve 9 / 020-3377238 and 06-57956112



## **Folder 2020 version 1A**

This folder is presented to you by the  
Breastfeeding Taskforce for Amsterdam and Amstelland  
(Werkgroep Borstvoeding Amsterdam en Amstelland)  
established in 1995

The Taskforce aims to promote mutual cooperation and  
alignment within the region

<http://borstvoeding-amsterdam-amstelland.weebly.com>  
[wergroepborstvoeding@gmail.com](mailto:wergroepborstvoeding@gmail.com)



# Breastfeeding in Amsterdam and Amstelland



# Lactation consultant

## Amsterdam and the vicinity

Borstvoedingspraktijk Osdorp / Trudy van der Helm  
020-6195431 / [www.borstvoedingspraktijkosdorp.nl](http://www.borstvoedingspraktijkosdorp.nl)

Coos Wimmenhove / 06-16852648 / [www.wimmenhovekraamzorg.nl](http://www.wimmenhovekraamzorg.nl)

De Boezemvriend / Annelies de Haan, Nina van Cingel, Ingrid Hollerman  
020-4712729 / [www.deboezemvriend.nl](http://www.deboezemvriend.nl)

Denise van Mulkom / 06-38722978 / [www.denisevanmulkom.nl](http://www.denisevanmulkom.nl)

Heleen Hilgers / 06-55188555 / [www.heleenhilgers.nl](http://www.heleenhilgers.nl)

Ina Bleckmann / 06-81814161 / [www.inableckmann.nl](http://www.inableckmann.nl)

Ineke van Straeten / 06-41565997 / [www.inekevanstraeten.nl](http://www.inekevanstraeten.nl)

Len Buffing / 06-15851325 / [len@lenbuffing.nl](mailto:len@lenbuffing.nl)

Marieke van Luin / 06-15417909 / [www.mamma-minds.nl](http://www.mamma-minds.nl)

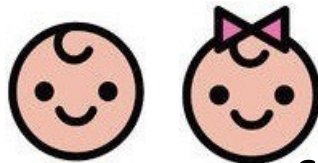
Mirjam Baruch / 06-24629468 / [www.lactatiekundigeamsterdam.nl](http://www.lactatiekundigeamsterdam.nl)

Myrte van Lonkhuijsen / 06-25070507 / [www.http://myrteibcl.nl](http://www.http://myrteibcl.nl)

Nienke van den Ende / 06-14370179 / [www.nienkelactatiekundige.nl](http://www.nienkelactatiekundige.nl)  
*Incl. Purmerend*

Ruth Sedney / 06-41452669 / [www.jippiejoe.nl](http://www.jippiejoe.nl)

Sanne Koeman / 06-11395893 / [sannekoemanlactatiekundige.nl](http://sannekoemanlactatiekundige.nl)  
*Incl. Uithoorn*



# Mama cafe

Please walk in for information and to meet other parents

## Baby Café Westerpark

Het Paviljoen / Beuningenplein 21  
[www.vroedvrouwen.nl](http://www.vroedvrouwen.nl)  
Last Friday of the month  
10.30-12.30 am

Midwife and lactation consultant  
on site

## Childbirth Café - Amsterdam

### Old West

De Boezemvriend / Overtoom 205  
[www.deboezemvriend.nl](http://www.deboezemvriend.nl)  
Info about expressing machines ed.  
Wedn and Sat 11-12 am  
Please register  
See EVENTS

## Breastfeeding Café - New West

Coffeemania / Slotermeerlaan 103  
[@babycafeamsterdam](http://@babycafeamsterdam)  
First Saturday of the month  
10-12am  
Lactation consultant, babywearing  
consultant on site

## Childbirth Café - Old City Centre

Verloskundige praktijk  
Westerdok 808  
3rd Thursday of the month  
3.30-4.30pm  
Lactation consultant on site

## Geboortecafé - East

No organised meetings  
at the moment

## Childbirth Café - Amsterdam

### Southeast

Lactation consultant and/or birth  
coach on site

OKT Gaasperdam / Reigersbos 309  
[www.hetgeboortecollectief.nl](http://www.hetgeboortecollectief.nl)  
Every Friday 2-4pm

### Old West

OKT Klein Gooioord  
Bijlmerdreef 1005c  
Mondays 2-4pm

## Geboortecafé Noord

No organised meetings  
at the moment

## IJburg

Babycafé OBA IJburg  
Facebook [@babyenkindcafeijburg](http://@babyenkindcafeijburg)  
Fridays 10-12

## Baby-parent Club

Barkastraat 7A  
Wednesdays 10-12am  
[www.degroenegemeenschap.org](http://www.degroenegemeenschap.org)

## Mamacafé Amstelveen

[facebook.com/  
hetmamacafeamstelveen](http://facebook.com/hetmamacafeamstelveen)

## See for Mother Meet ups

[@momentswithmothers](http://@momentswithmothers)



# Breastfeeding course

## Amsterdam

Boven IJ Ziekenhuis *North*  
[www.bovenij.nl](http://www.bovenij.nl) refer to Agenda

Liva *North*  
[info@nienkelactatiekundige.nl](mailto:info@nienkelactatiekundige.nl)

'Voeden en opvoeden'  
*City Centrum / North / East*  
[www.inekevanstraeten.nl](http://www.inekevanstraeten.nl)

Myrte van Lonkhuijsen *West / South*  
[www.myrteibcl.nl](http://www.myrteibcl.nl)  
NL-English

Mamma Minds / Marieke van Luin  
*Amsterdam e.o.*  
[www.mamma-minds.nl](http://www.mamma-minds.nl)  
NL-English-Español

De Boezemvriend *West*  
[www.deboezemvriend.nl](http://www.deboezemvriend.nl)  
NL-English

Het Geboortecentrum  
*City Centre / West*  
[www.geboortecentrum.nl/  
cursuscentrum](http://www.geboortecentrum.nl/cursuscentrum)

Diana Wittendorp ism Groei *West*  
<http://www.verloskundigcentrum-groei.nl>  
[vbnamsterdam@gmail.com](mailto:vbnamsterdam@gmail.com)

OLVG *East*  
<https://www.olvg.nl/agenda/>  
voorlichtingsbijeenkomst-  
borstvoeding

Mammae Mia *East*  
[www.mammaemia.nl](http://www.mammaemia.nl)

Heleen Hilgers *East*  
[www.heleenhilgers.nl](http://www.heleenhilgers.nl)

AMC / *Amsterdam South-East*  
[www.amc.nl](http://www.amc.nl)  
refer to: poli verloskunde

ACK Zorgmaat  
*Amsterdam South-East*  
[borstvoeding@ackenzorgmaat.nl](mailto:borstvoeding@ackenzorgmaat.nl)

## Amstelveen

Ziekenhuis Amstelland /  
[www.ziekenhuisamstelland.nl](http://www.ziekenhuisamstelland.nl)